



# Chefen som coach

## *Kurser i det nya ledarskapet*

- Känns det som om du aldrig riktigt hinner med de strategiska frågorna?
- Önskar du att dina medarbetare tog mer ansvar och utvecklades mer i jobbet?
- Vill du få ett öppnare, mera konstruktivt och lyssnande samarbetsklimat?

Det här är utbildningen för dig som vill bli bättre på att leda och stärka din personal. Med ett coachande ledarskap hjälper du medarbetarna att arbeta självständigt, frigör egen tid och bidrar till ett bättre klimat i organisationen.

Kursen ger dig verktyg och förhållningssätt och framför allt träning i de coachande verktygen och färdigheterna. Mycket praktik varvas med teori. I de längre kurserna arbetar du med en egen coach och alla kurser, utom Introduktionen, innehåller mellanliggande arbete för att förankra kunskaperna i din vardag. Kurserna ger dig stöd att göra coaching till en integrerad del av ditt dagliga ledarskap.

Det finns fyra nivåer av kurs i coachande ledarskap: Introduktion, Grund, Proffs och Avancerad. Var och en är komplett i sig och du väljer den nivå som passar dig. Det är alltså ingen förutsättning att exempelvis gå Introduktionen för att kunna gå Grundkursen.

## Introduktion

Introduktionskursen är två dagar. Du får en grundläggande introduktion till coachande ledarskap. Den vänder sig till dig som helt enkelt vill veta vad det handlar om. Efter kursen vet du vad coachande ledarskap är och hur du kan börja tillämpa det. Du har också definierat ett område du vill träna på samt valt hur du ska träna på hemmaplan.

## Punkter ur programmet

- Vad chefer vinner på coaching
- Definitionen av coachande ledarskap
- Praktiska övningar i coaching
- Att vara chef och coacha
- Coachande förhållningssätt
- Färdigheter för den coachande chefen
- Strukturen i ett coachande

## Grund

Grundkursen är två + en dagar. Kursen går lite mer på djupet och framför allt får du, tack vare det andra kurstillfället, och det mellanliggande arbetet, stöd att komma igång och börja coacha i din vardag. Den vänder sig till dig som vill börja använda det coachande ledarskapet. Efter kursen känner du dig ganska bekväm med att coacha.

### **Punkter ur programmet**

- Vad chefer vinner på coaching
- Definitionen av coachande ledarskap
- Praktiska övningar i coaching
- Att vara chef och coacha
- Coachande förhållningssätt
- Fördjupning av coachingfärdigheter
- Färdigheter för den coachande chefen
- Strukturen i ett coachande samtal
- Hur man tränar sin coachande förmåga
- Mitt eget träningsprogram

### **Proffs**

Du som har högre ambitioner väljer Proffskursen. Den består av tre kurstillfällen, 2+2+1 dag. Här går vi mera på djupet med den coachande chefens förhållningssätt och färdigheter. Du får en mera gedigen teoretisk grund, men framför allt ges mera tillfälle till träning och återkoppling så att de nya färdigheterna blir en integrerad del av ditt dagliga chefskap. Eftersom vi alltid är två handledare på kursen kan vi ge varje deltagare personlig återkoppling. Mellan kurs-tillfällena får du individuell coaching av någon av handledarna. Du kommer också att få jobba en hel del med att utveckla och tillämpa din personliga ledarfilosofi. Kursen vänder sig till dig vill utveckla ditt ledarskap och använda coachande ledarskap integrerat i din vardag.

Efter kursen är du hemma med coaching och det är en naturlig del av ditt ledarskap. ska du känna dig bekväm med att coacha, och börja få det automatiskt i din vardag.

### **Punkter ur programmet (förutom innehållet i grundkursen)**

- Individuell coaching med en kursledare
- Återkoppling på din coaching
- Coachingtillfällen i vardagen
- Min personliga ledarskapsfilosofi
- Avancerade tekniker för coachande samtal

### **Avancerad**

Om du vill flytta ditt ledarskap ett rejält steg framåt, så är den avancerade kursen rätt för dig. Den pågår varannan månad under ett år för maximalt lärande, 3+2+2+2 dagar. Efter den är du coach och kan söka certifiering med International Coach Federation. Dessutom har du fått möjlighet att utveckla flera aspekter av ditt ledarskap. Du har fått ökad självkännedom, och modeller och verktyg för att förstå och leda förändringsprocesser. Det är helt enkelt en avancerad ledarskapsutbildning med coaching som grund. Du kommer att utforma ett personligt träningsprogram och träna mycket, både på kursen och mellan kurstillfällena. Mellan träffarna får du individuell coaching av en av handledarna.

### **Punkter ur programmet (förutom innehållet i proffskursen)**

- Fler verktyg
- De åtta kärnkompetenserna
- Självkännedom
- Coaching och ledarskap, fördjupning
- Förändringens fyra rum