



# Dags att förnya din ACC?

## *Du behöver mentorcoaching!*

### ÄR DU EN ACC COACH?

Bra! Din certifiering talar om att du tar coaching på allvar och satsar på att visa din kompetens och professionalitet.

### DAGS ATT FÖRNYA?

En ICF certifiering ska förnyas efter tre år. Om du fick din ACC under 2008 ska den alltså förnyas senast 31/12 2011. Men oavsett när det är dags kan du börja förbereda dig redan nu.

För förnyelsen krävs två saker:

- 40 timmars fortbildning de senaste tre åren
- 10 timmars ytterligare mentorcoaching de senaste tre åren

Du kan läsa mer om kraven här:

<http://www.coachfederation.org/icfcredentials/renew/>



### DET BÄSTA STÖD DU KAN FÅ

Coacher vet att vi måste arbeta med vår egen utveckling kontinuerligt och mentorcoaching är ett av de mest effektiva sätten att fördjupa sina färdigheter som coach. Du får kvalificerad feedback på din coaching, fördjupar din förståelse av ICFs kärnkompetenser och får stöd att utveckla din coaching, bortom det invanda och trygga.

- Genomfört hundratals timmars mentorcoaching, individuellt och i grupp.
- Lyssnat till provcoaching och skrivit referensbrev för certifiering åt fler än 150 coacher.
- Examinerat coacher för ICF, både på ACC och PCC nivå.
- Utbildat examinatorer för ICF.

Den kollegiala utmaningen i mentorcoaching är något alldeles särskilt, det ger ett speciellt lyft för både mentor och coach, tillsammans öppnar vi nya möjligheter.

Du kan läsa mer på mina hemsidor

<http://www.mastercoach.se/Mentorcoaching.html>

### ARBETA MED EN AV SVERIGES MEST ERFARNA MENTORCOACHER

Jag var en av de första coacherna i Norden när jag påbörjade min coachverksamhet i 1997. Genom åren har jag, tack vare många kollegors rekommendationer, haft förmånen att coacha många andra coacher. I rollen som mentor och coachutvecklare har jag till exempel:

*"Jag brinner för utveckling, för att människor kan få ständigt mera av sina liv och av sig själva.*

*Det finns ett magiskt ögonblick, när den gamla begränsningen eller synsättet brister, som en såpbubbla, och man ser nya möjligheter."*

*Søren Holm*

**TA NÄSTA STEG I DIN FORTSATT UTVECKLING!**

Ring eller mejla mig redan idag.





### Så här säger tidigare deltagare i mentor coachinggrupper:

"Mentorcoachningen gav mig en möjlighet att ytterligare fördjupa och förfina mina coachingfärdigheter. Søren är följsam och tydlig på samma gång och har en väl utvecklad förmåga att ge knivskarp feedback som är allt annat än försäglbar."

"Det var klagörande att jobba med Søren i en mindre grupp. Sørens feedback bidrog till att jag fick syn på några delar hos mig som jag sedan kunde få träna i gruppen."

"Att delta i grupp med kollegor är givande på så sätt att man får lite inblick i hur andra arbetar och resonerar. Den stora behållningen fick jag ändå genom Søren. Jag tycker han är mycket skicklig i att se och formulera feedback."

### Så här säger tidigare mentorcoachklienter:

"Din ærlige tilbakemelding til meg har vært en helt riktig observasjon fra din side. Tusen takk for at du satte fingeren på det ømme punkt - det har vært et viktig vendepunkt for meg i min utvikling!"

"Søren was my first mentor coach as I stepped into the coaching profession. He taught techniques, challenged me, supported me but most important of all showed me through personal example what true professional integrity and high standards looks like."

"Det viktigaste var att jag ökade mitt självförtroende som coach."

"Att coacha med Søren har hjälpt mig att verkligen förstå djupet i ICF's 11 kärnkompetenser och att använda dem som måttstock för att utveckla mina egna färdigheter. Som coach känner jag större självförtroende därför att jag har en tydlig bild av mina specifika styrkor och utvecklingsområden."



## OLIKA METODER

Mentorcoaching kan genomföras upp på olika sätt:

**Feedback på faktisk coaching.** Jag lyssnar på din coaching, antingen inspelade samtal eller på plats. Vi diskuterar sedan coachingen och identifierar styrkor och utvecklingsområden. Jag kan också ge feedback direkt under pågående coaching, för maximalt lärande och utveckling.

**Falldiskussioner.** Du tar upp aktuella situationer ur din coaching för diskussion och utforskning tillsammans.

**Fördjupning i kärnkompetenserna.** Vi diskuterar ICFs 11 kärnkompetenser för att skapa en fördjupad förståelse för deras innebörd och praktiska användning.

Alla tre arbetssätt är givande, var och en på sitt sätt, och kan blandas i ett mentorcoachförlopp.



## TELEFON ELLER PÅ PLATS

Både coaching i grupp och enskilt kan genomföras på telefon, via video-Skype eller i mina lokaler i centrala Stockholm. Det beror helt på vad som passar dig/gruppen.



## ENSKILT ELLER GRUPP

Mentorcoaching kan vara enskilt eller i grupp. ICF kräver att maximalt sju av de nödvändiga tio timmarna sker i grupp, minst tre måste vara enskild coaching.

## MENTORCOACHINGGRUPP

Du deltar i en exklusiv grupp med fyra till sex coacher. Upplägget består av tre moment:

1. Två halvdagsseminarier där varje deltagare coachar inför gruppen och får feedback på sin coaching. Feedbacken spelas in så du kan lyssna på den flera gånger och få maximalt utbyte.
2. Tre timmars individuell mentorcoaching med fokus på just dig och dina frågor.
3. Ett avslutande möte i gruppen för att sammanfatta lärdomar och sätta nya utvecklingsmål för din coaching.

Kostnaden för hela förloppet är 9 500 kr. OBS: Medlemmar i ICF får 10% rabatt.

## ENSKILD MENTORCOACHING

Fokus och upplägg är helt och hållet anpassat till dig, efter dina önskemål och behov, och din tidtabell och almanacka. Vi arbetar tillsammans med din utveckling som coach, i de tio timmar som ICF kräver, eller färre om du så önskar.

Kostnaden för 10 timmars mentorcoaching är 15 000 kr.

## TA NÄSTA STEG I DIN FORTSÄTTA UTVECKLING!

Ring eller mejla mig redan idag.

