



# Ledare använder coaching för ...

## Ny och osäker

*Ledaren är ny i sin roll eller ny på företaget.*

Med coachen kan ledaren:

- Upptäcka hur man lär sig av sina nya erfarenheter.
- Definiera vad den behöver lära sig.
- Lära sig mer om effektivt ledarskap.
- Få stöd att våga experimentera och hantera känslor som väcks.

Coaching hjälper ledaren att:

- Lära sig och utvecklas som ledare.
- Skapa rutiner för fortsatt lärande och utveckling.
- Nå bättre resultat.
- Uppleva större säkerhet och arbetsglädje.

## Konkret problem

*Ledaren har ett konkret problem eller uppgift att hantera.*

Coachen hjälper ledaren att:

- Klargöra problemet och vad som är svårt för ledaren med situationen.
- Definiera vad ledaren behöver för hjälp och ta reda på var de hittar det.
- Förstå hur man lär sig av sina egna erfarenheter.
- Våga hitta hjälp och pröva sig fram.

Coaching hjälper ledaren att:

- Hitta effektiva lösningar på problemet.
- Få större självinsikt för att bättre hantera problem i framtiden.
- Åstadkomma bättre resultat.

## Konflikthantering

*Det finns en konflikt i gruppen.*

Med coachens hjälp kan ledaren:

- Förtydliga nuläget, hur ser problemen faktiskt ut?
- Förbättra kommunikationen av vad medarbetarna upplever, känner och behöver.
- Hantera sina egna reaktioner och behov.
- Skapa tydliga spelregler för konstruktivt samarbete.

Coaching hjälper ledaren att:

- Skapa en bättre, mera positiv och konstruktiv stämning.
- Åstadkomma tydligare kommunikation, förutsättningen för utveckling.
- Reducera oro och ångest och skapa större trivsel och trygghet.
- På sikt nå bättre resultat.

- Klargöra mål, krav, ansvar, rättigheter.
- Göra planer och fördela ansvar inom gruppen.

## Överväldigad

När man drunknar i allt som ska göras kan en coach hjälpa en att:

- Hantera de känslor som blockerar en från att tänka och fokusera.
- Förstå de krafter som trycker på – ens egna och organisationens.
- Klargöra prioriteringar och fokus, skaffa den nödvändiga överblicken.
- Göra en konkret handlingsplan för förändring.
- Förverkliga och stämma av sina planer och dra lärdomar av processen.

Coaching hjälper ledaren att:

- Få ökad självinsikt.
- Skapa en bättre livsbalans.
- Fokusera på det som är viktigast.
- Arbeta mera effektivt och nå bättre resultat.

## Redo för nästa steg

*Det går bra, ledaren är framgångsrik och redo att ta nästa steg i sin utveckling.*

En coach kan stödja framgångsrika ledare till att:

- Klargöra utgångsläget: erfarenheter, styrkor, svagheter, värderingar, mål.
- Definiera vad man vill utveckla.
- Förstå hur man lär sig av sina egna erfarenheter.
- Skaffa ny kunskap och göra nya erfarenheter.
- Hantera känslor som väcks i processen.
- Bearbeta och införliva nya erfarenheter.

Med coachens stöd når ledaren:

- Ny inspiration.
- Ökat lärande.
- Större arbetsglädje.
- Nya färdigheter/kunskaper.
- Djupare självinsikt.
- Bättre resultat.